



我的 阿里山 旅行帖

～雲霧茶鄉及鄒族部落～

旅遊諮詢專線

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| ◆阿里山國家風景區管理處
電話：05-2593900 | ◆阿里山森林鐵路奮起湖車站
電話：05-2561007 |
| ◆瑞太遊客中心
電話：05-2501070 | ◆阿里山森林鐵路阿里山車站
電話：05-2679833 |
| ◆圓潭遊客中心
電話：05-2502026 | ◆嘉義火車站旅遊服務中心
電話：05-2256649 |
| ◆達邦遊客中心
電話：05-2511982 | ◆嘉義縣公車處嘉義站
電話：05-2243140 |
| ◆阿里山森林遊樂區遊客中心
電話：05-2679917 | ◆公路總局第五區養護工程處阿里山公務段
電話：05-2592427 |
| ◆阿里山森林鐵路北門車站
電話：05-2768094 | ◆嘉義縣文化觀光局旅遊服務中心(高鐵站)
電話：05-3703550 |

網站資訊服務

- | | |
|--------------|--------------------------------|
| ◆交通部觀光局 | 網址：http://www.taiwan.net.tw |
| ◆阿里山國家風景區管理處 | 網址：http://www.ali-nsa.net |
| ◆嘉義林區管理處 | 網址：http://chiayi.forest.gov.tw |
| ◆嘉義縣政府 | 網址：http://www.cyhg.gov.tw |
| ◆嘉義市政府 | 網址：http://www.chiayi.gov.tw |



交通部觀光局阿里山國家風景區管理處 [廣告]

Alishan National Scenic Area Administration, Tourism Bureau

60246 嘉義縣番路鄉觸口村觸口 3-16 號

No. 3-16, Chukou, Chukou Village, Fanlu Township Chiayi County, 602 Taiwan

台 18 線又稱「阿里山公路」，是貫穿阿里山國家風景區的要道之一，可一路串聯至鄒族部落或梅山的西北廊道區域。想要領略阿里山著名的高山茶、雲霧、鄒族文化、人文生態，本摺頁以 4 帖旅遊建議搭配地圖，讓你自行選擇喜愛的旅遊行程，深度遊賞阿里山國家風景區！



帖一 乘雲駕霧品茶趣

隙頂到石棹之間常常雲霧縹緲，一邊吸飲高山茶，一邊悠賞雲霧，是最棒的享受！

上午 觸口牛埔仔大草原、天長地久橋；半天岩紫雲寺；隙頂二延平步道

中餐 隙頂 茶餐

下午

- 玩當季 茶產季 — 茶廠參觀、製茶體驗
- 玩在地 茶文化交流 — 隙頂國小「小小茶博士」品茗體驗
- 玩浪漫 雲海雲瀑 — 景觀餐廳、茶園賞雲去

傍晚 龍頂步道觀日平臺 晚霞落日美景

夜宿 隙頂 OR 石棹 民宿區

若你第一次來阿里山國家風景區，一定要安排兩天一夜的行程，來拜訪高山茶鄉與雲霧美景。從觸口循阿里山公路上山，隙頂是第一茶鄉，來此品茗、享茶餐、住民宿，都能感受茶鄉風情。隙頂到石棹是雲霧帶，午後多霧、晨昏常見雲海或雲瀑，還能遠眺玉山及嘉南平原，日出、晚霞一次滿足。

除了阿里山公路，也可從半天岩進入阿里山國家風景區，先到半天岩紫雲寺參拜觀音佛祖，再循著 159 甲至光華、石棹，感受閒適幽靜的生態景觀之旅。

鄒族部落之旅

鄒族是阿里山國家風景區轄內的原住民族群，鄒族精湛的手工藝、風味餐、歌舞祭典，在部落文化及自然生態上，都有豐富的生活知識，可以與旅人分享。

帖三 山豬帶路 玩北三村

鄒族北三村是指樂野、達邦(含特富野)、里佳，其中達邦與特富野，更是鄒族兩大社。大社文化及步道群，是兩大旅遊資源。

上午 樂野 優遊吧斯鄒族文化部落、樂野 步道群：雅吾瑪斯步道、迷糊步道、福山古道

中餐 鄒族風味餐、樂野 喝咖啡

下午

- 達邦 — 烏占亭步道、庫巴、小米祭屋、文化牆、日警官舍
- 特富野 — 特富野步道、特富野吊橋、特富野古道、庫巴
- 里佳 — 茶葉加工場、竹筍加工場、賞楓步道、風流洞步道、巨石板步道、賞螢觀星

夜宿 樂野、達邦、特富野、里佳 部落民宿



從石棹為旅遊路線分流，縣道 169 北往奮起湖、太和，南通鄒族北三村。達邦和特富野是鄒族大社所在，各有一座庫巴(男子聚會所)，每年戰祭便在兩大社前廣場舉行。

換個輕鬆的方式遊樂野和里佳，兩個部落皆以山野生態帶領遊客認識鄒族部落。走在步道群

中，可以看見烏占亭、鳥人石、貢禮之石等「鄒式傳說」景點，多元植相營造生態天堂，里佳更有「藍色部落」美稱。



帖二

四通八達 GO 好玩

石棹南來北往皆十分便利，頂石棹民宿區可深度旅遊茶鄉，體驗深厚茶文化。

上午 石棹 步道群 — 頂石棹步道、雲之道步道、霧之道步道、櫻之道步道、茶之道步道

中餐 奮起湖 便當、老街小吃

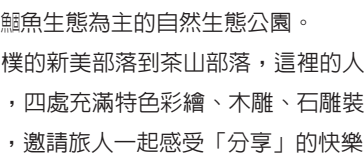
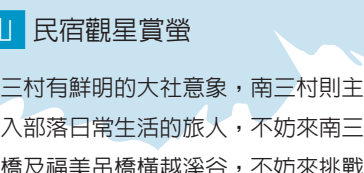
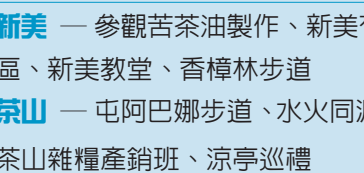
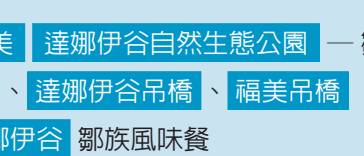
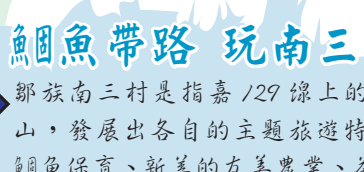
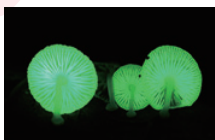
下午

- 奮起湖鐵道山城 — 環村步道群、鐵道火車文化、奮起湖老街、賞螢
- 光華五星級生態之旅 — 五星生態之旅、農村文化巡禮

夜宿 頂石棹、奮起湖 或 光華 民宿區

石棹是阿里山國家風景區中的民宿區，在石棹住一晚，隔天要到奮起湖、光華、阿里山森林遊樂區都十分方便。隨著季節時序變化，可以到石棹的步道群賞景，或到奮起湖山城來趟懷舊之旅。

奮起湖與光華的人文生態相當豐富，不僅有早期鐵道文化、農村古厝的生活印記，白天健行賞鳥、夜間賞螢觀星也是全然不同的生態之旅，尤其光華更是阿里山生態旅遊的典範，推薦你親身來感受。



帖四

鯪魚帶路 玩南三村

鄒族南三村是指嘉 129 線上的山美、新美、茶山，發展出各自的主題旅遊特色，包括山美的鯪魚保育、新美的友善農業、茶山的涼亭文化。

上午 山美 達娜伊谷自然生態公園 — 鄒族舞蹈展演、賞魚、達娜伊谷吊橋、福美吊橋

中餐 達娜伊谷 鄒族風味餐

下午

- 新美 — 參觀苦茶油製作、新美有機作物示範園區、新美教堂、香樟林步道
- 茶山 — 屯阿巴娜步道、水火同源、夕陽亭步道、茶山雜糧產銷班、涼亭巡禮

夜宿 茶山 民宿觀星賞螢

鄒族北三村有鮮明的大社意象，南三村則主打自然純淨的部落風情，想要融入部落日常生活的旅人，不妨來南三村。山美達娜伊谷的達娜伊谷吊橋及福美吊橋橫越溪谷，不妨來挑戰腳力與膽量，看看這處以地景及鯪魚生態為主的自然生態公園。

經過純樸的新美部落到茶山部落，這裡的人分外好客，部落猶如一座大公園，四處充滿特色彩繪、木雕、石雕裝飾，還有數十個樣式各異的涼亭，邀請旅人一起感受「分享」的快樂。

鄒道18玩樂地圖



半天岩

【紫雲寺及祈福步道】

紫雲寺是主祀觀音佛祖的古刹，300多年來香火鼎盛，後山的祈福步道與修慧步道，沿途有番路盛產的柿樹，還能觀賞到低海拔植相、豐富鳥況及嘉南平原夜景。

光華

【生態旅遊】

光華有「五星級社區」之美稱，是阿里山生態旅遊的模範生，提供旅遊導覽服務的頂笨仔文化協會，結合村內民宿、餐廳業者，讓旅人在四季都能從事生態旅遊活動，不妨來體驗全然不同的旅遊型態吧！

石棹

【頂石棹步道】

頂石棹旅遊服務站旁的頂石棹步道，是觀賞石棹茶園風光的最佳據點，層巒疊翠的茶園中，春天還會有櫻花盛開，形成對比鮮明的景緻。步道距離民宿區不遠，留宿一晚建議你來感受石棹的晚霞、櫻花、茶園、雲霧的不同意境。

奮起湖老街

【鐵道旅遊】

奮起湖是早期森林小火車運木的中途點，也是山區南北匯集的集散地之一，奮起湖老街上充滿濃古早味，不僅有草仔粿、豆干堡、火車餅、鐵蛋等小吃，還有木屐、火車模型等特色禮品。走逛老街後，也能到村落周圍的杉林步道、木馬棧道等步道群散步，享受一場森林浴輕鬆之旅。

樂野

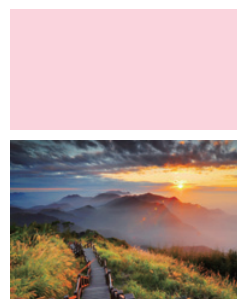
【迷糊步道】

名字很逗趣的迷糊步道，讓人忍不住好奇想一探究竟，迷糊步道位於樂野部落，步道不僅有鄒式傳統編織茅草涼亭可休憩，沿途還有多種植物、鳥類可從事生態觀察。走完步道還能到優遊吧斯鄒族文化部落，或到咖啡店喝杯道地阿里山咖啡。

特富野

【鄒族戰祭】

鄒族另一個大社所在的特富野，和達邦一樣擁有大社專屬的庫巴（男子聚會所），每年2月的戰祭（mayasvi 祭典）與達邦輪流舉辦，會在庫巴前舉行迎天神、砍神樹、男嬰初登會所等儀式，對鄒族文化有興趣的旅人，可以來祭典觀禮，更認識鄒族的生活文化。



觸口

【天長地久橋】

觸口位於阿里山的山腳，是台18線進入阿里山的入口，在進入阿里山前，不妨到供奉濟公活佛的龍隱寺，以及廟前的天長地久橋走走，情侶還能在吊橋上打個卡嚨嚨恩愛，讓有情人終成眷屬。



聯外道路圖



龍美

從這裡可以轉往嘉129線的鄒族南三村，小小心意萬變令人讚嘆。

山美

【達娜伊谷】

達娜伊谷是山美保育高鯪鯪魚的自然生態公園，也是南三村的旅遊亮點。園區內能觀賞鄒族舞蹈展演、文物展示，也能到別具鄒族意象的達娜伊谷吊橋、福美吊橋，感受一下壯闊的溪谷地景。別忘了來到鄒族部落，一定要品嚐特殊風味的「鄒式烤肉」，滿足口福和眼福。

新美

【苦茶油】

新美位於南三村中間，部落自然環境純淨，以苦茶油和有機作物為主打商品，開發出新美的自有品牌，路過此處別忘了停下腳步，採購這片自然環境的優質食材。

茶山

【涼亭節】

茶山部落同時聚居鄒族、布農族及漢人，最大特色是幾乎家家戶戶都有的涼亭。從涼亭形式就能分辨這家的族群，不同族群和睦相處，也讓茶山涼亭傳遞出「分享」概念。每年11-12月舉辦的茶山涼亭節，旅人可以拿著涼亭尋寶圖，到各家涼亭探訪，分享旅途的快樂回憶。

里佳

【星星相螢活動】

沒有汙染的里佳有「藍色部落」美名，每年在4-6月的阿里山螢火蟲季，這裡都是熱門賞螢景點。里佳很適合喜歡放空、追求寧靜旅行氛圍的旅人，白天有新鮮的空氣、湛藍的天空和乾淨的溪水，夜晚則是賞螢、追星族的重要據點。

