



小炒百味

1 Flavor × 100 Restaurant



一道客家小炒

×

百種味緒的舌尖之旅





- 1 目次

- 2 導言：客家小炒的前世今生

- 4 傳統與創意的交織：
客家小炒全國爭霸賽 歷屆總決賽冠軍餐廳專訪

- 14 經典與創新的交會
—浪漫台三線上的美味故事

- 28 舌尖到心間的記憶與傳承
—靚靚六堆的味蕾饗宴

- 36 山與海的共舞
—幸福台九線的味覺盛典

客家小炒是一道經典的客家料理，以五花肉、豆干、乾魷魚、芹菜、青蔥，在大火中飛舞，佐上醬油調味，以尋常的食材譜出難以忘懷的媽媽味緒，這就是客家小炒。

客家小炒是一道與家庭連結的料理

客家小炒是與家族、與家庭緊密連結的菜餚。祭祖，是客家族群特別重視的時刻，傳統的習慣裡，一年之中不僅是會有春祭，約是在大年初五至清明節前後擇日進行「掛紙」，更會在春節期間、五月節、七月半、秋季還福、除夕（年三十）祭祖，祭祖時也是家族成員齊聚一堂、凝聚情感的重要時刻。

隆重的祭祖供品中，包括雞、豬、魚稱為「三牲」，在海鮮不易取得的年代中，魚多會以乾魷魚代替，豬則是以三層豬肉為代表祭祖，至於全豬則用於祭神為主；除上述之外，還包括代表「會算」的蒜苗、「勤奮」的芹菜或「聰明」的蔥、「方正」的豆干，以及因應祭神或祭祖而有不同的板類。

在保存不易的年代裡，祭祀過後的供品們會經過大火炒製，並且加上鹹香的醬油，不僅能夠快速提供家人們一道下飯的菜餚，更便於存放，能夠分成多餐食用。體現了客家族群對食材物盡其用、惜食愛物的堅持。

這樣一道菜餚，是每一家掌廚的媽媽們最擅長的料理，不論在竹、苗等北部一帶、南部客庄或有家庭稱為「炒肉」，也有許多家庭並未對這道家常菜取名，它就是一道父母親若忙於工作，先行快速炒製完成的下飯料理，即使時間放久了，仍然有滋有味，受到孩子、大人的歡迎。

從家庭飯桌走到餐廳圓桌的多元小炒

伴隨1980年代對客家飲食文化運動的崛起，1990年代大眾媒體的關注，這道家常菜則首先被重新命名為帶有「客家」一詞的菜餚—「客家小炒」出現在大眾面前，也是客家餐廳必列入菜單的料理，在2010年代初期客家委員會更將「四炆四炒」歸納為客家經典菜餚，客家小炒位列其中。

因應各地方環境差異及受眾群體的口味偏好，客家小炒在臺灣各地的烹製開展出多樣面貌，即便是炒製傳統的客家小炒，在手法上也是略

有不同，像是長治鄉的崙仔頂小吃部就在附近熟客的堅持下，始終於客家小炒中不炒入豆干，仍是鹹香有味；在桃園沿海的觀音、新屋一帶餐廳的客家小炒，則或有採取「焗」的手法，讓客家小炒帶有豐富醬汁，適合拌飯；在靠近石門山的餐廳，取得乾魷魚不便的條件下，就乾脆不放，時令青菜也可入菜，「有什麼加什麼」。

隨著近年「吃健康一點」、「吃在地特色」的風潮，不僅讓店家朝向少油少鹹進行改良，更有越趨豐富的食材加入，像是櫻花蝦、花生米、干貝等，越在地越多元，更有多種不同的創意料理方式，增加了客家小炒味道的層次，在舌尖上呈現更豐富的客家滋味。

就本次田野調查得知，這道從家庭飯桌逐步走到餐廳圓桌的料理，沒有不好吃，只有合不合口味！或許最好吃的客家小炒，就是家的味道，阿婆的味緒！

讓我們邀請您一同來品嚐「小炒百味」！



Interview

歷屆總決賽冠軍餐廳專訪
客家小炒全國爭霸賽
傳統與創意的交織：



INFO

客家小炒全國爭霸賽
2020 年中區亞軍、總決賽冠軍

電話 | 0900-339636

地址 | 苗栗縣三灣鄉民生街 34 號

建議交通 | 國道 1 號下頭份交流道
後約車程 15 分鐘

聯絡資訊 |





阿戊嫂的店

2020 客家小炒
全國爭霸賽
總決賽冠軍

因為快樂所以忍不住做料理的客家女性

非傳統廚師訓練，但靠著自身對客家料理的熱情、天賦與努力，來自三灣的阿姨私廚——劉雪玲，在工作之餘開了一間預約制的無菜單料理，將餐廳規劃在自宅院子，想傳達給顧客關於她對客家菜的認識。勇於嘗試創新、堅持融入在地食材，卻又遵循傳統的原理原則，是劉雪玲開餐廳的堅持，唯一的目標就是做出一道道色香味美的客家料理給來店的顧客。這一份堅持，讓她

的料理異軍突起，並且在2020年榮獲客家小炒全國爭霸賽的總決賽冠軍。

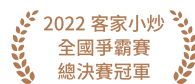
若問劉雪玲如何奪冠的？她強調：首要是食材炒得夠香！店內的豬肉、豆干、魷魚均需要兩道工，第一道先分頭爆香；客人點餐後再進入第二道工序，食材依序入鍋拌炒在一起。火候的掌握最是重要，豆干要嫩、魷魚要脆口。蔥白、紅蔥頭、胡椒粉、醬油等四佐料就是輔佐豬肉

的香味來源。

炒得油香油香的客家小炒覆蓋在香彈的油飯上，展現了老闆娘創意與傳統的結合。早期三灣一帶多是務農人家，尤其播種、割稻時節最需要大量人力，下午需要有人肩擔點心到田間，補足耕種人的能量，有菜有肉的客家小炒鋪在飯上再適合不過，但對今日的客人來說卻很罕見。



胖匠守作料理



再現母親的醬香、加入創意的精緻

胖匠「守作」料理，不僅僅是主廚施俊守將在外所學的一身烹飪功夫，透過親手做的料理，回饋家鄉「潮州」的一個平臺，更是他重現媽媽拿手菜客家小炒的地方。

施俊守從小跟著餐廳外場工作的媽媽進出廚房，媽媽向大

廚們學得一手好菜，他也因此喜歡上料理，國中畢業後隨著師傅跑遍屏東、高雄的各大場合，練就中西料理、各方菜系的技術，之後也受青睞進入飯店工作。直到2017年，他決定回到家鄉開一間讓顧客吃得到他滿滿用心的餐廳。

這份用心也包含他炒製一盤盤的客家小炒。他認為豬肉、豆干、魷魚雖然是客家小炒的主要角色，但是醬油才是連結所有食材的靈魂。他嘗試了十幾種味道的醬油，就是希望找到能夠讓煏得焦香撲鼻的豬肉、吸滿香氣的豆干、炒入海味鹹香的魷魚，



經由醬油讓香味襯托與延伸。除了對醬油的堅持，他更採用屏東東港的櫻花蝦，來取代一般的開陽蝦米，讓香味能夠再提升。

施俊守進一步將客家小炒結合創意，製作「藍帶小炒起司捲」，運用藍帶豬排的作法，將客家小炒包入涼皮捲、外層再以

豬排包裹，入鍋油炸滋滋作響，起鍋後一口咬下，外層酥脆，內餡秉持他對客家小炒的堅持，軟嫩Q彈，多種層次的口感，不禁令人上癮。

邀請您來品嚐這經典與創新交織的美味。

INFO

客家小炒全國爭霸賽
2020年南區優等
2022年南區冠軍、總決賽冠軍

電話 | 08-7809922

地址 | 屏東縣潮州鎮
民權路 2-1 號

建議交通 | 距離臺鐵
潮州車站約步行 10 分鐘

聯絡資訊 →



如果客家小炒充滿海味會是什麼模樣？



位於花蓮市莊敬路與富祥街交叉路口的連記海產，宛若一間位於街頭巷口、一家人聚餐常去的海鮮餐廳，是那樣的親切，自

民國79年創立至今，以新鮮海鮮漁獲與獨到料理手法，擄獲眾多老饕們挑剔的味蕾。連記海產目前由第二代兄弟共同傳承，因應

現代人的飲食習慣，保留傳統料理手法，同時勇於大膽創新，攜手打造海產店的全新風貌。

有別於傳統客家小炒，連

記海產堅持選用花蓮在地食材，由古早傳承的自製豆腐乳，讓鹹香之外，增添解膩的甜味，再加入在地小農種植的甜龍筍，增加清新爽脆的口感。這道冠軍客家小炒呈現多層次的風味，在餐廳裡受到大人小孩的歡迎，常是顧客餐桌上的必點菜餚。

另一道創意發想的客家小炒，主理人連偉成則希望將連記海產對海鮮的堅持帶入客家小炒之中，並且融合陶藝、花藝、茶藝精神。首先，將滿是大海鮮味

的干貝手工拍扁，輕盈的宛若一張餅皮，再將冠軍客家小炒當作內餡，包入其中。這一道充滿海味的客家小炒，就彷彿述說著花蓮距離海與距離山都是那麼的靠近。

這是連偉成與團隊師傅切磋琢磨許久的心血結晶，就如同兄弟二人對傳承自上一代連記海產的期望，努力朝向年輕化、多元化嘗試，讓來訪的顧客都能夠品嚐到海產的各種可能性，一同交織連記海產嶄新的篇章。

INFO

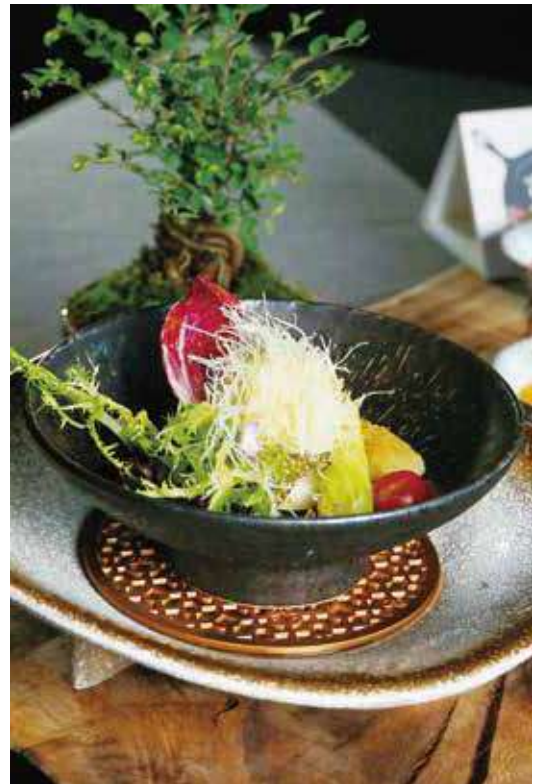
客家小炒全國爭霸賽
2022年東區亞軍
2023年東區冠軍、人氣獎、
總決賽冠軍

電話 | 03-8565219

地址 | 花蓮縣花蓮市富祥街
133 號

建議交通 | 距離臺鐵花蓮車站
約步行 15 分鐘

聯絡資訊 |





INFO

客家小炒全國爭霸賽
2024 年南區創意組冠軍、總決賽創
意組冠軍

電話 | 07-3322000

地址 | 高雄市苓雅區四維三路 33 號

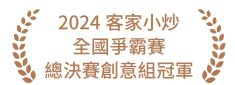
建議交通 | 國道 1 號下高雄中正一
路交流道後約車程 15 分鐘

聯絡資訊 |





寒軒國際大飯店



百煉下的創意雙重享受

寒軒國際大飯店四十樓的觀海軒主廚張祐銓，端著一盤精緻的小點而來，與我們熟悉的客家小炒模樣不同，美味卻是更上層樓。

用竹葉捲起的是「家鄉竹葉粿」，從客家米食「粿」創意發想，將客家小炒包入其中，在咬下軟糯的外表後，呈現另一層軟Q與鹹香的驚喜；至於採用港式酥餅外皮的是「千層皇酥餅」，在客家小炒的內餡之外，是做工繁複的千層酥餅，就好像剝開一層又一層的禮物盒，最終找到美

味的來源，又回過頭感染整個酥餅的香氣。

這兩道冠軍的創意雙拼，不僅是呈現方式頗具巧思，就連內餡的客家小炒也絕不馬虎。像是特別選用吸收滿滿澎湖鹹味海風、溫暖日曬的石鰻乾取代傳統魷魚乾，讓客家小炒充滿大海的風味；豬肉則是選擇較無腥味的黑豬肉，與石鰻一同下鍋滷製，宛若澎湖傳統的家鄉味石鰻滷肉，滷後再炒出鹹香，不僅考量到減少油膩感，也讓香氣更加堆疊。除了香氣，張祐銓更注意到

客家小炒的口感，將炸過的芋頭、港式的乾臘腸加入其中，增加了不同層度的脆口。品嚐這創意雙拼，宛若是一場嘴裡的探索遊戲，一層一層浮出的香氣與多種層次的口感，增加許多趣味。

主廚張祐銓回憶這兩道創意客家小炒，是經過一次次嘗試與失敗，最終回到觀海軒港式飲食與客家元素的結合，並克服製作上的困難，掌握最美味的呈現方式，但他們並不就此停下腳步，會持續嘗試，為顧客帶來更多美味的可能性。

亨味食堂

2024 客家小炒
全國爭霸賽
總決賽傳統組冠軍

傳承隱身山中的阿婆料理



亨味食堂座落於石門山腳旁，過往這裡僅有范家一戶人家，附近一帶荒煙蔓草，在臺灣仍盛行拍攝武俠劇的年代，成為取景的熱門地點，當時不如今日方便打理餐食，因此多會就近請范家協助提供餐飲與茶水，阿婆客製化的外燴宴席就此展開，客家小炒就是當時其中一道令人無法忘懷的菜餚。

在阿婆炒製的客家小炒中，因為地處偏僻的山中，她總是認為「有什麼加什麼」，如果沒有乾魷魚，用蔥、豬肉、豆干混合炒成一盤豬肉料理；有時時令的青菜正是脆甜、鹹甜解膩的蘿蔔乾剛曬製完成，都成為可入菜的選項。只要工序正確、火候足夠，鹹香美味好下飯，又有什麼不行？這便是山裡頭的客家小炒。

而今餐廳傳承至掌廚的范德忠老闆，顧客從劇組逐漸改換成來到石門山登山健走的人們，一樣的是提供美味餐飲及茶水的心不曾改變，更有許多客人專門開車前來找尋這樣的好滋味。

范德忠堅持店內所有青菜幾乎自家種植，包含小炒所用的蔥、芹菜皆是。豆干使用鄰近大溪所產、豆香十足的豆干，而豬肉挑選桃園本地飼養黑豬肉入菜，秉持阿婆有什麼加什麼的原則，盛產時還會加入臺灣產洋蔥、蒜頭，加上俐落的刀工、精準的火候，一盤鍋香四溢、軟硬適中的冠軍客家小炒上菜。

推薦一趟龍潭文化及自然小旅行之後，可來亨味食堂品嚐阿婆傳承的客家美食。

INFO

客家小炒全國爭霸賽
2022 年北區亞軍
2024 北區傳統組冠軍、總決賽傳統組冠軍

電話 | 03-4111000
0910-513258

地址 | 桃園市龍潭區大平村民治十六街 87 巷 25 號

建議交通 | 國道 3 號下高原 | 龍潭交流道後約車程 10 分鐘

聯絡資訊 |



● 歷屆客家小炒全國爭霸賽 分區得獎餐廳

臺北市

01	南村 私廚·小酒棧	18
02	荷李活茶街	18
03	龍軒傳承海鮮餐廳	18

新北市

04	中和晶宴會館	18
05	林口福朋喜來登 聚味軒	18

桃園市

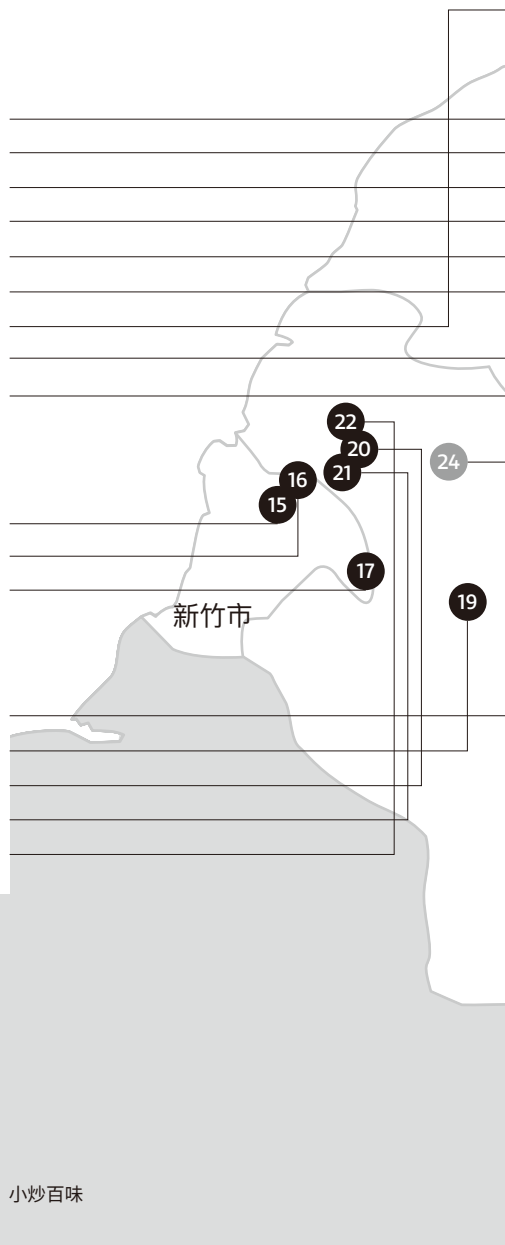
06	大楊梅鵝莊 龍潭店	18
07	大溪威斯汀度假酒店	19
08	川門子	19
09	亨味食堂	12
10	和逸飯店·桃園館	19
11	客茶樓	19
12	華膳空廚	19
13	福容大飯店 桃園	19
14	綠灣創藝餐館	19

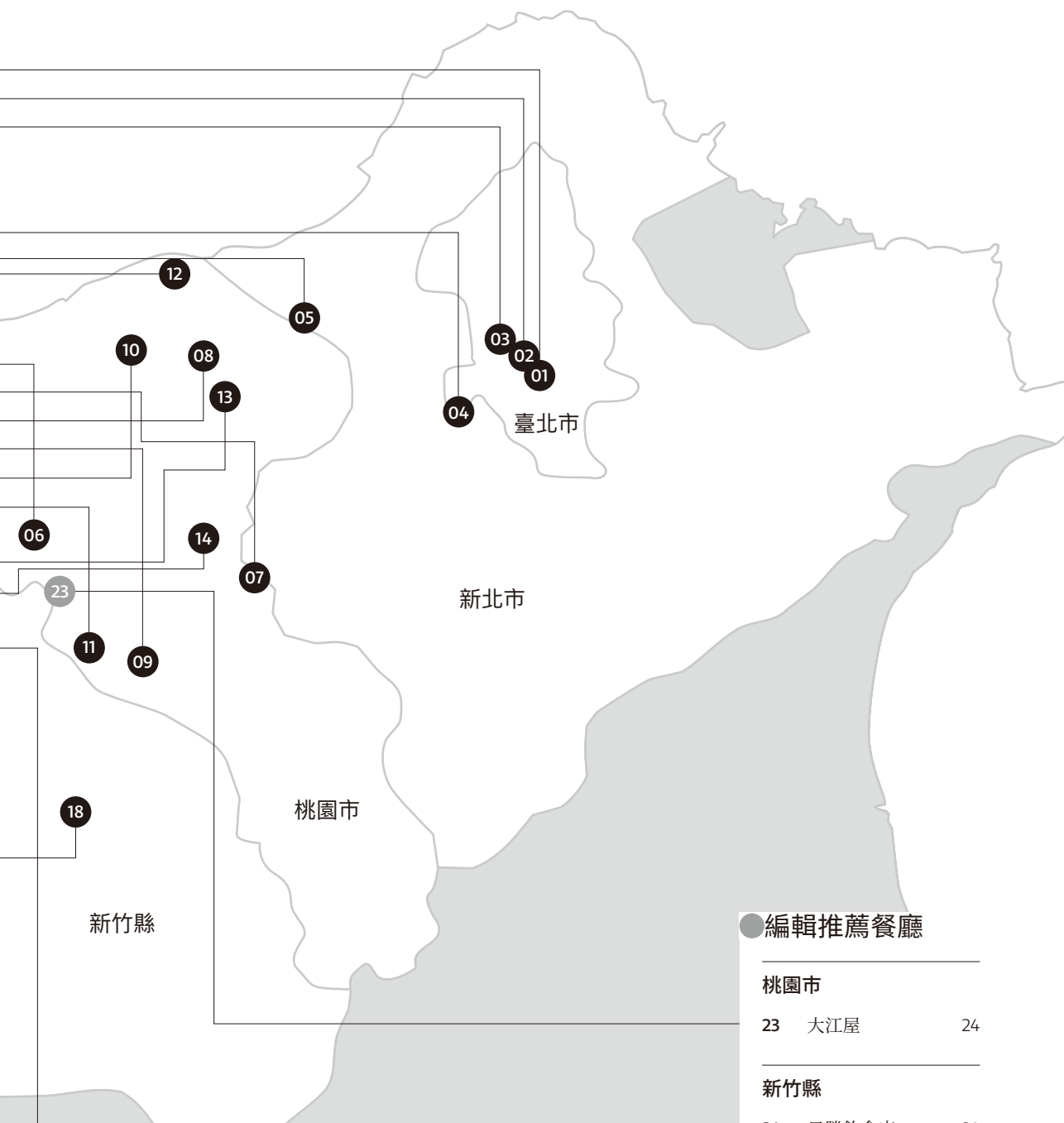
新竹市

15	海瑞損丸	19
16	鹿也餐飲專賣	20
17	鴻金食堂	20

新竹縣

18	內灣圓樓人文客家菜館	20
19	東之湖餐廳	20
20	旺來快炒	20
21	尊煌中式餐館	20
22	滿庭芳便當麵食館	20





● 編輯推薦餐廳

桃園市

23 大江屋 24

新竹縣

24 日勝飲食店 24

● 歷屆客家小炒全國爭霸賽 分區得獎餐廳

苗栗縣

25	二妹鹽焗雞	20
26	爪哇殿咖啡	21
27	曲中居	21
28	阿戊嫂的店	4
29	桐花村	21
30	雲南食府	21
31	蒸烹派客家餐廳	21
32	福南小吃 (唯我獨鱒庭園餐廳)	21
33	賴家食府 (古早味客家菜館)	21

臺中市

34	土牛客家小吃	21
35	向鼎國際食品有限公司	22
36	東勢牛稼莊	22
37	御饌臻品	22
38	福宴國際創意美食餐廳	22

南投縣

39	今埔里大飯店	22
40	客香御餐坊	22
41	家味香客家廚房	22
42	鄉村風味餐廳	22
43	華嚴素食館	23

金門縣

44	葡京餐廳	23
----	------	----

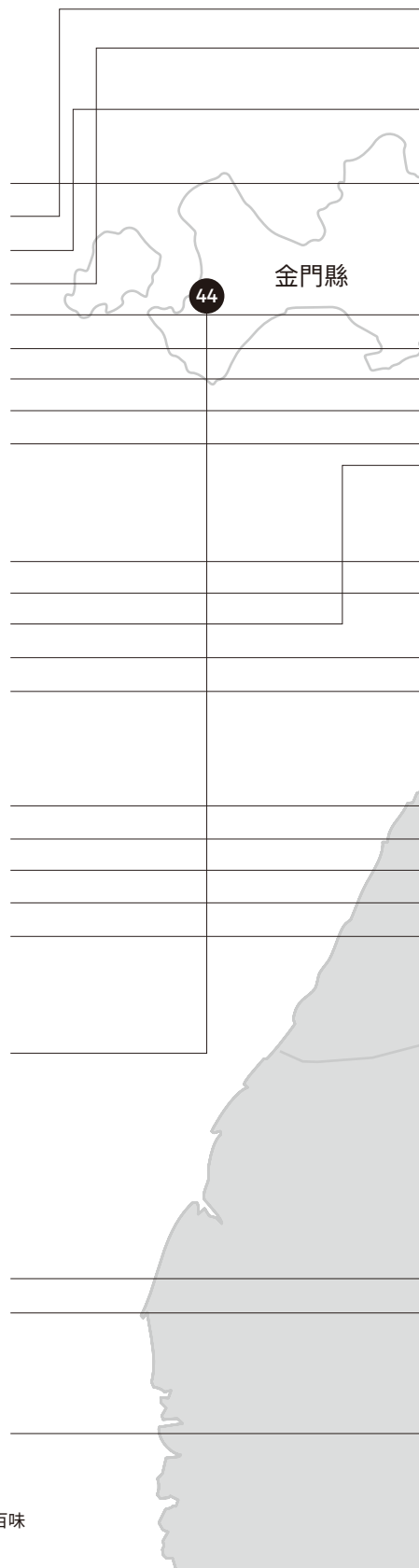
● 編輯推薦餐廳

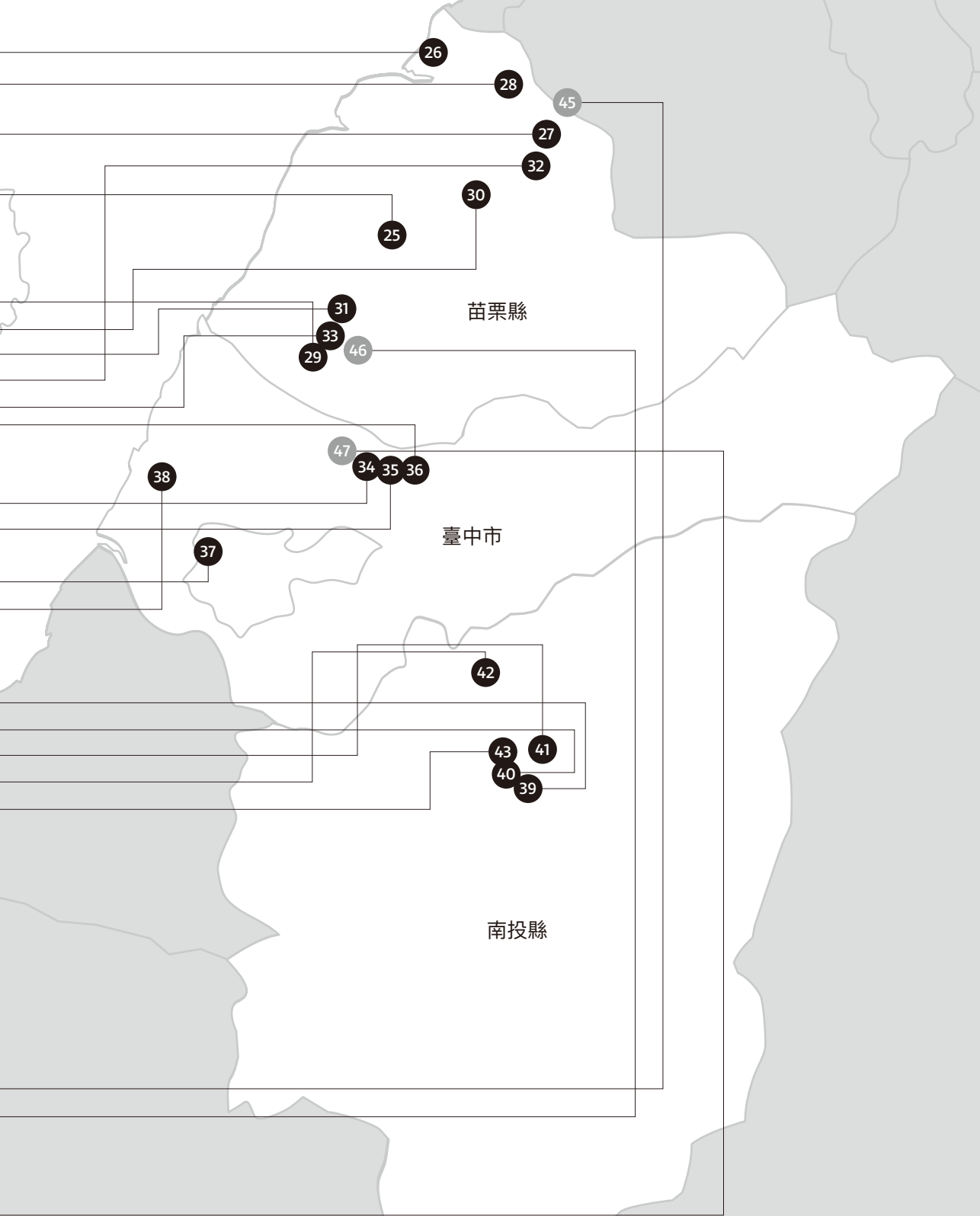
苗栗縣

45	田媽媽龍門口餐廳	24
46	勝興客棧	24

臺中市

47	味味香客家庭園餐廳	24
----	-----------	----





歷屆客家小炒全國爭霸賽分區得獎餐廳

(依照餐廳地理位置與名稱筆畫排序)

南村 | 私廚 · 小酒棧 01

電話 02-27117272

地址 臺北市大安區忠孝東路四段 216 巷 33 弄 10 號

建議交通 距離臺北捷運忠孝敦化站約步行 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年北區創意組佳作



荷李活茶街 02

電話 02-27780369

地址 臺北市忠孝東路四段 45 號 2 樓

建議交通 距離臺北捷運忠孝復興站約步行 1 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2023 年北區亞軍



龍軒傳承海鮮餐廳 03

電話 02-25223999

地址 臺北市中山區新生北路二段 38 號

建議交通 距離臺北捷運松江南京站約步行 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年北區創意組佳作



中和晶宴會館 04

電話 02-77318234

地址 新北市中和區中山路二段 351 號 B1

建議交通 距離臺北捷運橋和站約步行 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年北區創意組季軍



林口福朋喜來登 聚味軒 05

電話 02-77276988

地址 新北市林口區文化三路一段 1 號

建議交通 距離機場捷運林口站約步行 1 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年北區優等
2023 年北區佳作



大楊梅鵝莊 (龍潭店) 06

電話 03-4806330

地址 桃園市龍潭區神龍路 96 巷 2 號

建議交通 距離國道 3 號龍潭交流道開車約 7 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2022 年北區冠軍 🏆、
總決賽季軍



大溪威斯汀度假酒店 07

電話 03-2725777
地址 桃園市大溪區日新路 166 號
建議交通 距離高鐵桃園站約步行 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2022 年北區佳作



川門子 08

電話 03-2124999
地址 桃園市蘆竹區南竹路二段 156-2 號
建議交通 國道 1 號下蘆竹 | 桃園交流道後約
車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2022 年北區佳作



和逸飯店·桃園館 10

電話 03-2737699
地址 桃園市中壢區春德路 101 號
建議交通 距離高鐵桃園站約步行 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2023 年北區季軍
2024 年北區傳統組季軍



客茶樓 11

電話 03-4710855
地址 桃園市龍潭區高原路 768 號
建議交通 國道 3 號下高原 | 龍潭交流道後約
車程 2 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年傳統組佳作



華膳空廚 12

電話 03-3541000
地址 桃園市蘆竹區海山路 2 段 156 巷 22 號
建議交通 進入國道 2 號後約車程 25 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年北區優等



福容大飯店 桃園 13

電話 03-3265800
地址 桃園市桃園區大興西路一段 200 號
建議交通 國道 1 號下南崁 | 桃園交流道後約
車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年北區創意組亞軍



綠灣創藝餐館 14

電話 03-3877575
地址 桃園市大溪區埔仁路 580 號
建議交通 國道 3 號下大溪交流道後約車程 10
分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年北區優等
2020 年總決賽人氣獎



美瑞擲丸 15

電話 03-5261115
地址 新竹市北區西門街 98 號
建議交通 國道 3 號下茄苳景觀大道後約車程
15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2023 年北區冠軍 🏆
2023 年總決賽殿軍
2024 年北區傳統組亞軍、
創意組冠軍 🏆



鹿也餐飲專賣 16

電話 03-5438555
地址 新竹市東區民生路 199 號
建議交通 國道 3 號下茄苳景觀大道後約車程
20 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年北區傳統組人氣獎

內灣圓樓人文客家餐廳 18

電話 03-5849260
地址 新竹縣橫山鄉大同路 99 號
建議交通 距離臺鐵內灣車站約步行 5 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年北區亞軍、總決賽優等
2023 年北區人氣獎

旺來快炒 20

電話 03-5583231
地址 新竹縣竹北市文孝街 56 號
建議交通 國道 1 號下竹北交流道後約車程 5
分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年北區優等

滿庭芳便當麵食館 22

電話 03-6563399
地址 新竹縣竹北市博愛街 595 號
建議交通 距離臺鐵竹北車站約步行 5 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年北區傳統組佳作

鴻金食堂 17

電話 03-5718181
地址 新竹縣竹東鎮柯湖路三段 312 號
建議交通 國道 3 號下寶山交流道後約車程 10
分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年北區季軍、總決賽亞軍

東之湖餐廳 19

電話 03-5953733、03-5964566
地址 新竹縣竹東鎮北興路二段 122 號
建議交通 距離臺鐵竹東車站約步行 5 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年北區優等

尊煌中式餐館 21

電話 03-5538600
地址 新竹縣竹北市縣政六路 42 號
建議交通 國道 1 號下竹北交流道後約車程 5
分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年北區冠軍🏆、
總決賽優等

二妹鹽焗雞 25

電話 0970-769412
地址 苗栗縣公館鄉館中村 9 鄰成功路 7 之 6 號
建議交通 國道 1 號下苗栗交流道後約車程 10
分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年中區人氣獎

爪哇殿咖啡 26

電話 0988-207228
地址 苗栗縣竹南鎮博愛街 194 號
建議交通 距離臺鐵竹南車站約步行 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2022 年中區季軍

2023 年中區季軍



桐花村 29

電話 03-7879908
地址 苗栗縣三義鄉勝興村水美街 114 號
建議交通 國道 1 號下三義交流道後約車程 2 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年中區冠軍 🏆

2022 年中區佳作



蒸烹派客家餐廳 31

電話 03-7876482
地址 苗栗縣三義鄉 13 鄰 5 之 5 號一樓
建議交通 距離臺鐵三義車站約步行 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年中區傳統組佳作



賴家食府 (古早味客家菜館) 33

電話 03-7871605
地址 苗栗縣三義鄉勝興村水美路 257 號
建議交通 國道 1 號下三義交流道後約車程 2 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年中區優等



曲中居 27

電話 0933-516253
地址 苗栗縣南庄鄉中山路 96-3 號
建議交通 距離南庄遊客中心約步行 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年中區傳統組季軍



雲南食府 30

電話 03-7932729
地址 苗栗縣獅潭鄉 102 號
建議交通 國道 1 號下苗栗交流道後約車程 25 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年中區優等



福南小吃 (唯我獨鱒庭園餐廳) 32

電話 0911-410151
地址 苗栗縣南庄鄉南江村 17 鄰 39-1 號
建議交通 國道 1 號下頭份交流道後約車程 33 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年中區優等

2022 年中區佳作



土牛客家小吃 34

電話 04-25813498
地址 臺中市石岡區土牛里豐勢路 399 號
建議交通 國道 4 號下豐勢交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年中區傳統組佳作



御饌臻品 35

電話 04-24632929
地址 臺中市西屯區安和路 127-27 號
建議交通 國道 1 號下臺灣大道後約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年中區優等、總決賽優等
2023 年中區冠軍 🏆、總決賽亞軍
2024 年中區創意組亞軍



東勢牛稼莊 36

電話 04-25873488
地址 臺中市東勢區新豐街 19 號
建議交通 國道 4 號下豐勢交流道後約車程 20 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年中區優等、總決賽優等
2023 年中區佳作
2024 年中區傳統組冠軍 🏆



向鼎國際食品有限公司 37

電話 0958-328883
地址 臺中市東勢區新豐街 19 號 3 樓
建議交通 國道 4 號下豐勢交流道後約車程 20 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2023 年中區亞軍



福宴國際創意美食餐廳 38

電話 04-26228757
地址 臺中市清水區中山路 18 號
建議交通 國道 3 號下沙鹿交流道後約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2022 年中區亞軍



今埔里大飯店 39

電話 04-92422088
地址 南投縣埔里鎮南興街 79 號
建議交通 距離埔里轉運站約步行 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2023 年中區人氣獎



客香御餐坊 40

電話 04-92424190
地址 南投縣埔里鎮民生路 91 號
建議交通 國道 6 號下愛蘭交流道後約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2023 年中區佳作、
2024 年中區創意組季軍



家味香客家廚房 41

電話 04-92984268
地址 南投縣埔里鎮中山路一段 237-8 號
建議交通 國道 6 號下愛蘭交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2022 年中區冠軍 🏆、總決賽殿軍
2024 年中區創意組佳作



鄉村風味餐廳 42

電話 04-92461773、0937-784059
地址 南投縣國姓鄉北港村北原路 59-1 號
建議交通 國道 6 號下國姓交流道後約車程 25 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年中區傳統組亞軍



華嚴素食館

43

電話 04-92995294

地址 南投縣埔里鎮南昌街 297 號

建議交通 國道 6 號下愛蘭交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年中區創意組佳作



葡京餐廳

44

電話 08-2320115

地址 金門縣金城鎮賢庵里西海路三段二巷 12 號

建議交通 距離金門機場約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年中區創意組冠軍 🏆、

總決賽創意組季軍



編輯 推薦

大江屋

23

電話 03-4794547

地址 桃園市龍潭區三水里六鄰大北坑街 1998 巷 65 號

建議交通 國道 3 號下高原 | 龍潭交流道後約車程 15 分鐘

簡介 現任主廚江翠玲女士秉持母親對客家料理的精神，繼續發揚光大。母親原本是茶廠老闆娘，幫著工廠員工準備伙食，到茶廠關閉後開起餐廳，就是一個珍惜與善用食材的精神，燒出一道道可口的客家菜餚。



日勝飲食店

24

電話 03-5882260

地址 新竹縣新埔鎮和平街 66 號

建議交通 國道 3 號下關西交流道後約車程 15 分鐘

簡介 創立於民國 48 年，位於新竹新埔傳統板條客家菜的老字號店家。幾十年不變的味道，成為在地居民熟悉且時常想起的「我家巷口」那間店，親切而雋永。



田媽媽龍門口餐廳

45

電話 03-7822829

地址 苗栗縣南庄鄉獅山村 15 鄰 165 號

建議交通 國道 3 號下寶山交流道後約車程 30 分鐘

簡介 開業 30 多年，在地媽媽們除了繼承傳統的好手藝之外，在選料上特別用心，只為讓客人吃到健康有品質的家庭料理。



勝興客棧

46

電話 03-7873883

地址 苗栗縣南庄鄉獅山村 15 鄰 165 號

建議交通 國道 1 號下三義交流道後約車程 10 分鐘

簡介 原是日本時代的運送店，1998 年轉業為客家料理店。第一代老闆黃菊枝女士於菜色研究投注大量心力，調配出屬於勝興客棧的小炒。



味味香客家庭園餐廳

47

電話 04-25885616

地址 臺中市東勢區埤頭里石城街石山巷 11-1 號

建議交通 國道 4 號下豐勢交流道後約車程 10 分鐘

簡介 開業 40 餘年，原先為土雞城，受到九二一地震影響，餐廳轉型再現小時候阿嬤烹煮客家料理的口味。



Taoyuan 桃園

SPOT 景點

富岡老街

桃園市楊梅區中正路、信義路、民生街

鍾肇政文學生活園區

桃園市龍潭區南龍路 1 號

1895 乙未保台公園

桃園市平鎮區復旦路二段 66 號

平鎮褒忠祠

桃園市平鎮區復旦路二段 23 巷 8 號

永安海螺 文化體驗園區

桃園市新屋區新港路 85 號

范姜老屋群

桃園市新屋區中正路 110 巷 8 號

崙坪文化地景園區

桃園市觀音區學府路 350 巷 120 號

李騰芳古宅

桃園市大溪區月眉路 198 巷 32 號

FESTIVAL 節慶活動

楊梅仙草花節

(每年 12 月)

平鎮藝術季

(每年 10 至 11 月)

海客文化藝術季

(每年 7 至 9 月)

桃園花彩節

(每年 11 月)

Hsinchu 新竹

SPOT 景點

新瓦屋客家文化園區

新竹縣竹北市文興路一段 123 號

軟橋社區

新竹縣竹東鎮東峰路軟橋社區

蕭如松藝術園區

新竹縣竹東鎮三民街 60 號

枋寮褒忠亭義民廟

新竹縣新埔鎮義民路三段 360 號

SPOT
景點

羅屋書院
新竹縣關西鎮南山里上南片
7 鄰 79 號

湖口老街
新竹縣湖口鄉湖口老街

鹿寮坑桐花步道
新竹縣芎林鄉鹿寮坑 176
之 1 號

內灣老街
新竹縣橫山鄉內灣村中正路

北埔老街
新竹縣北埔鄉北埔街

鄧南光影像紀念館
新竹縣北埔鄉公園街 15 號

新城風糖休閒園區
新竹縣寶山鄉寶新路二段
251 巷 25 號

峨眉湖
新竹縣峨眉鄉

FESTIVAL
節慶活動

竹東客家板圓節
(每年 12 月)

竹東山歌比賽
(每年 2 至 3 月)

新埔全國義民祭
(每年 7 至 8 月)

關西仙草節
(每年 12 月)

北埔油笏火
(每年元宵節)

寶山打中午文化季
(每年元宵節)

Miaoli 苗栗

SPOT
景點

蘆竹滴古厝
苗栗縣頭份市蘆竹里 15 鄰
191 號

詹冰故事文學館
苗栗縣卓蘭鎮 95 號

伯公潭古圳道
苗栗縣大湖鄉大寮村大窩
21 號

五穀文化村
苗栗縣公館鄉玉穀村 117-5
號

銅鑼窯文創基地
苗栗縣銅鑼鄉竹森村 9 鄰 74
之 1 號

南庄老街
苗栗縣南庄鄉文化路

勝興車站
苗栗縣三義鄉勝興村勝興
89 號

劉恩寬古宅
苗栗縣西湖鄉 3687 號

SPOT
景點

劍潭古道
苗栗縣造橋鄉

銅鏡社區
苗栗縣三灣鄉

汶水老街
苗栗縣獅潭鄉竹木村汶水老街

仙山登山步道
苗栗縣獅潭鄉新店村仙山登山步道

洗水坑豆腐街
苗栗縣泰安鄉清安村洗水坑一帶

後龍好望角
苗栗縣後龍鎮半天寮

FESTIVAL
節慶活動

苗栗火旁龍
(每年元宵節)

四月八靚燈好客節
(每年農曆4月)

銅鑼杭菊生活節
(每年11月)

三義國際木雕藝術節
(每年10月)

Taichung & Nantou 臺中與南投

SPOT
景點

東勢客家文化園區
臺中市東勢區中山路1號

東勢林業文化園區
臺中市東勢區東關路六段1368號

馬力埔彩繪村
臺中市新社區中和街一段114巷至84巷間

石岡土牛客家文化館
臺中市石岡區土牛村豐勢路德成巷10號

糯米橋休閒農業區
南投縣國姓鄉北港村北原路50號

水里蛇窯
南投縣水里鄉頂崁村回窯路16號

FESTIVAL
節慶活動

東勢新丁粄節
(每年2月)

新社九庄媽遊庄遶境
(每年農曆正月3至7日)

石岡熱氣球嘉年華
(每年8月)

國姓搶成功
(每年11月)

●歷屆客家小炒全國爭霸賽 分區得獎餐廳

嘉義市

48 半畝田北方麵食 30

高雄市

49 H2O 水京棧國際酒店 30

50 甲仙仙香飲食店 30

51 台南正宗阿國鵝肉 - 高雄總店 30

52 里長台灣鯛 30

53 吃飯店料理亭 30

54 花·酵 YEAST 31

55 良品商社股份有限公司 31

56 阿榮海鮮鵝肉 31

57 美濃阿海餐廳 31

58 美濃客家菜 31

59 寒軒國際大飯店 10

60 福客來中餐廳 31

屏東縣

61 天使花園休閒農場 31

62 竹軒複合式餐廳 31

63 忠東港海產餐廳 32

64 邱氏咖啡巧克力 32

65 胖匠守作料理 6

66 食典 (徐家庭園食堂無菜單料理) 32

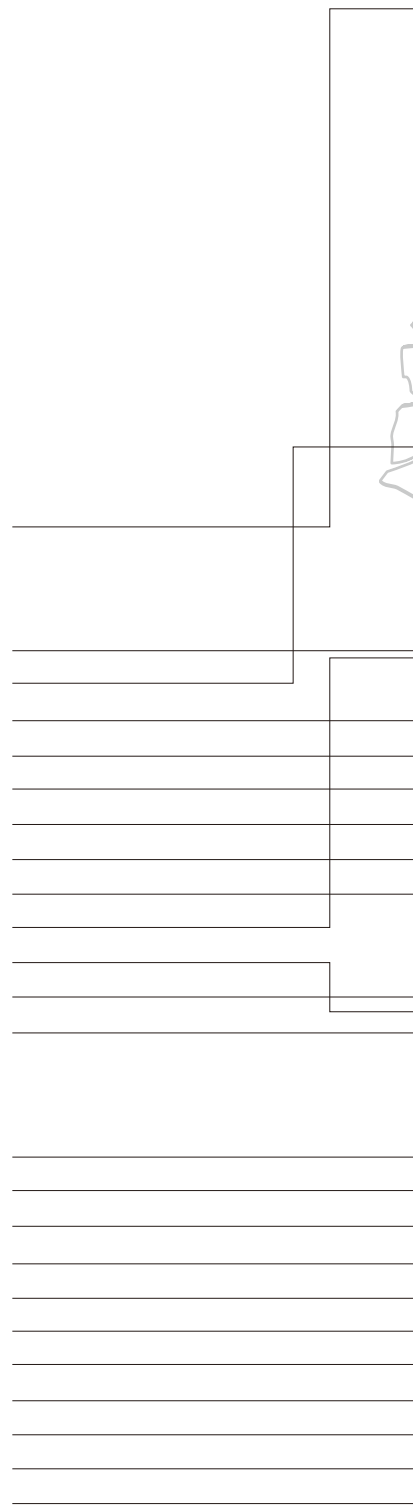
67 美美餐飲商行 32

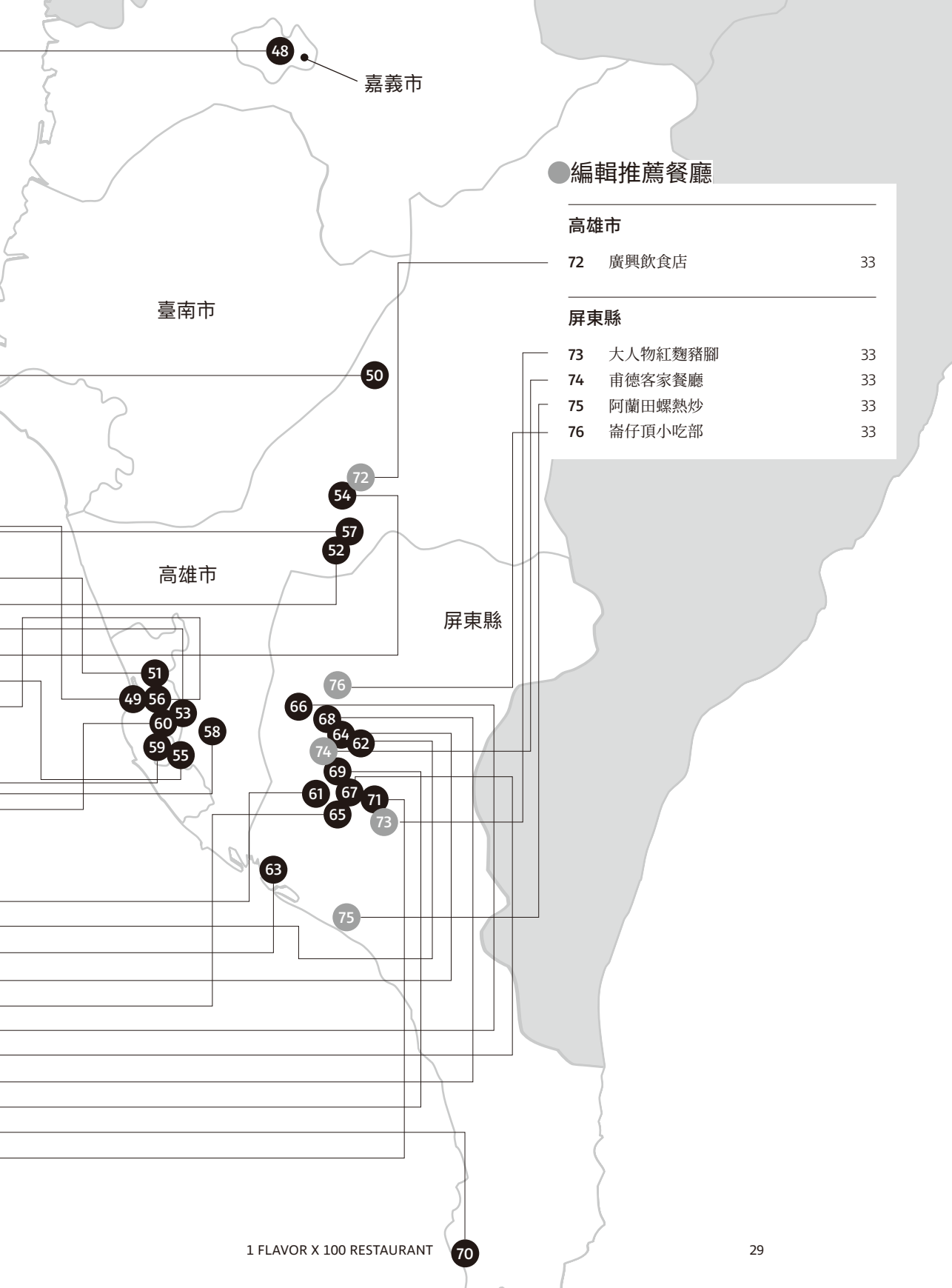
68 珍味餐廳 32

69 惜緣亭 - 米販部 32

70 悠活渡假村 32

71 萬巒食堂 32





48

嘉義市

臺南市

50

高雄市

54

72

57

52

屏東縣

51
49 56 53
60
59 55

76
66
68
64
74 62
69
61 67 71
65

63

75

●編輯推薦餐廳

高雄市

72 廣興飲食店 33

屏東縣

73 大人物紅麴豬腳 33

74 甫德客家餐廳 33

75 阿蘭田螺熱炒 33

76 崙仔頂小吃部 33

歷屆客家小炒全國爭霸賽分區得獎餐廳

(依照餐廳地理位置與名稱筆畫排序)

半畝田北方麵食 48

電話 05-2774998

地址 嘉義市東區民國路 89 號

建議交通 國道 1 號下嘉義交流道後約車程 20 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年南區亞軍



H2O 水京棧國際酒店 49

電話 07-5537001

地址 高雄市鼓山區明華路 366 號

建議交通 國道 1 號下鼎金系統交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2023 年南區亞軍



甲仙仙香飲食店 50

電話 07-6751142

地址 高雄市甲仙區文化路 75-1 號

建議交通 國道 1 號下鼎金系統交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2023 年南區冠軍 🏆、
總決賽季軍



台南正宗阿國鵝肉 - 高雄總店 51

電話 07-3455757

地址 高雄市左營區華夏路 508-1 號

建議交通 國道 10 號離開高鐵左營站後約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年南區創意組佳作



里長台灣鯛 52

電話 0981-142963

地址 高雄市美濃區中正路二段 701 號

建議交通 國道 10 號下美濃端後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2022 年南區亞軍



吃飯店料理亭 53

電話 07-3947575

地址 高雄市三民區豐年街 2 之 5 號

建議交通 國道 1 號下高雄鼎金系統交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年南區優等



花·酵 YEAST 54

電話 0923-979568
地址 高雄市美濃區永安路 201 號
建議交通 國道 10 號下美濃端後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年南區傳統組佳作



美濃阿海餐廳 55

電話 07-6812613
地址 高雄市美濃區新興街 2-5 號
建議交通 國道 10 號下美濃端後約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2022 年南區佳作



阿榮海鮮鵝肉 56

電話 07-5500007
地址 高雄市鼓山區博愛二路 339 號
建議交通 國道 1 號下高雄鼎金系統交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年南區創意組季軍



福客來中餐廳 57

電話 07-3366089
地址 高雄市前鎮區林森三路 18 號
建議交通 國道 1 號下高雄中正一路交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年南區季軍



美濃客家菜 58

電話 07-2620838
地址 高雄市鳳山區建國路三段 388 號
建議交通 國道 1 號下高雄中正一路交流道後約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年南區優等



天使花園休閒農場 60

電話 08-7801699、0933-287181
地址 屏東縣竹田鄉鳳明村福安路 120 巷 99 號
建議交通 東西向快速道路 88 號下萬丹交流道後約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2022 年南區佳作
2023 年南區佳作



良品商社股份有限公司 61

電話 07-2010001
地址 高雄市苓雅區民權一路 34 號 2 樓之 3
建議交通 國道 10 號離開高鐵左營站後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年南區創意組佳作



竹軒複合式餐廳 62

電話 08-7788535
地址 屏東縣內埔鄉廣濟路 70 號
建議交通 國道 3 號下長治交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年南區優等



邱氏咖啡巧克力 63

電話 0930-475009

地址 屏東縣內埔鄉富豐路 328 號

建議交通 國道 3 號下麟洛交流道後約車程 5 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年南區傳統組佳作

食典 (徐家庭園食堂無菜單料理) 64

電話 0900-105655

地址 屏東縣屏東市錦德巷 3 號

建議交通 距離臺鐵潮州車站約步行 10 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年南區冠軍🏆、
總決賽季軍

美美餐飲商行 66

電話 08-7710858

地址 屏東縣竹田鄉竹田村自強路 226 號

建議交通 距離臺鐵竹田車站約步行 15 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2023 年南區人氣獎

珍味餐廳 67

電話 08-7236859

地址 屏東縣麟洛鄉中華路 20 號

建議交通 國道 3 號下麟洛交流道後約車程 5 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年南區傳統組冠軍🏆

惜緣亭 - 米販部 68

電話 08-7711623

地址 屏東縣竹田鄉竹田村中正路 116 號

建議交通 距離臺鐵竹田車站約步行 10 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年南區優等
2024 年南區傳統組季軍

悠活渡假村 69

電話 08-8869999

地址 屏東縣恆春鎮萬里路 27-8 號

建議交通 距離恆春轉運站約車程 15 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2022 年南區季軍
2023 年南區季軍

忠東港海產餐廳 70

電話 08-8354520

地址 屏東縣東港鎮光復路一段 312 號

建議交通 國道 3 號下林邊交流道後約車程 15 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年南區創意組亞軍

萬巒食堂 71

電話 08-7810983、0939-565729

地址 屏東縣萬巒鄉萬巒村褒忠路 233 號

建議交通 國道 3 號下竹田交流道後約車程 10 分鐘



●客家小炒全國爭霸賽●
2023 年南區佳作

編輯 推薦

大人物紅麴豬腳

73

電話 08-7810240

地址 屏東縣萬巒鄉萬巒村民和路 17-1 號

建議交通 國道 3 號下竹田交流道後約車程 5 分鐘

簡介 老闆林忠飛因父親生病回鄉照顧，在餐廳用最自然的食材，提供美味的客家菜餚給客人。



甫德客家餐廳

75

電話 08-7794880

地址 屏東縣竹田鄉龍南路 48 號

建議交通 距離臺鐵西勢車站約步行 5 分鐘

簡介 民國 38 年，張碧妹從中國廣東遷臺，至竹田鄉西勢村從佃農改賣粿條，再將棒子傳給兒子劉道甫，如今已傳到第三代劉德明，傳承最道地的客家菜。



廣興飲食店

72

電話 07-6810165

地址 高雄市美濃區廣興街 487 號

建議交通 國道 10 號下美濃端後約車程 15 分鐘

簡介 65 年前，老闆的母親開創了這家飲食店，30 多年前鍾明煌夫婦開始接手，提供大家道地的客家小炒。



阿蘭田螺熱炒

74

電話 08-8666362

地址 屏東縣佳冬鄉佳和路 92 號

建議交通 國道 3 號下林邊交流道後約車程 10 分鐘

簡介 老闆娘涂進蘭民國 66 年改做小吃部，發揮自己煮食的長才，供應給佳冬一帶晚間想要一嚐客家菜餚的人們。



崙仔頂小吃部

76

電話 08-7626612

地址 屏東縣長治鄉中興路 549-3 號

建議交通 國道 3 號下長治交流道後約車程 3 分鐘

簡介 開業 20 年的在地無菜單料理，由老闆娘選擇當地當季的食材，就像媽媽烹煮晚餐一般，尤其客家小炒不放豆乾，那是老客人們堅持下來的長治特色。



Kaohsiung 高雄

SPOT 景點

永安老街
高雄市美濃區永安路 237 號

美濃廣善堂
高雄市美濃區福美路 281 號

美濃警察分駐所
高雄市美濃區永安路 212 號

六龜池田屋
高雄市六龜區華南街 30 號

新威森林公園
高雄市六龜區新威里新威
171 號

杉林黃家伙房
高雄市杉林區清水路合興巷

**甲仙分駐所前的百年
樟樹**
高雄市甲仙區林森路 32 號

甲仙貓巷彩繪
高雄市甲仙區林森路 44 號

FESTIVAL 節慶活動

美濃送聖蹟文化節
(每年農曆 1 月 9 日)

**六龜新威勸善堂
「祭河江」祭典活動**
(每年農曆 3 月 7 日)

六龜觀光藝文季
(每年 11 月)

杉林花海節
(每年 2 月)

Pingtung 屏東

SPOT 景點

長興開庄伯公廟
屏東縣長治鄉長興路 517 號

麟洛宋家京兆堂
屏東縣麟洛鄉永達巷

大路關石獅公
屏東縣高樹鄉廣福村尚和路
21 號旁

鍾理和故居
屏東縣高樹鄉中正路 110 號

SPOT
景點

五溝社區公園
屏東縣萬巒鄉西盛路 3 號

西盛老街
屏東縣萬巒鄉西盛路 38 號

劉氏宗祠
屏東縣萬巒鄉西盛路 70 號

屏東可可巧克力園區
屏東縣萬巒鄉光明路 62-2 號

六堆客家文化園區
屏東縣內埔鄉信義路 588 號

內埔昌黎祠
屏東縣內埔鄉廣濟路 111 號

內埔陽濟院老街
屏東縣內埔鄉陽濟路

六堆忠義祠
屏東縣竹田鄉龍門路 99 號

竹田驛園
屏東縣竹田鄉豐明路 23 號

建功庄東柵門
屏東縣新埤鄉建功路 150 號

啟南老街
屏東縣佳冬鄉啟南路啟南老
街

蕭家祖屋
屏東縣佳冬鄉佳冬村溝渚路
150 號

FESTIVAL
節慶活動

**九如三山國王廟王爺
奶奶回娘家**
(麟洛, 每年春節前一個月
至農曆正月 16 日)

萬巒五溝六堆尖炮城
(每年元宵節)

昌黎韓愈文化祭
(每年 10 月)

六堆秋收祭
(每年 11 月)

●歷屆客家小炒全國爭霸賽
分區得獎餐廳

宜蘭縣

- | | | |
|----|-------------|----|
| 77 | 江家深澳小漁村海鮮料理 | 38 |
| 78 | 呷七碗宜蘭傳藝店 | 38 |

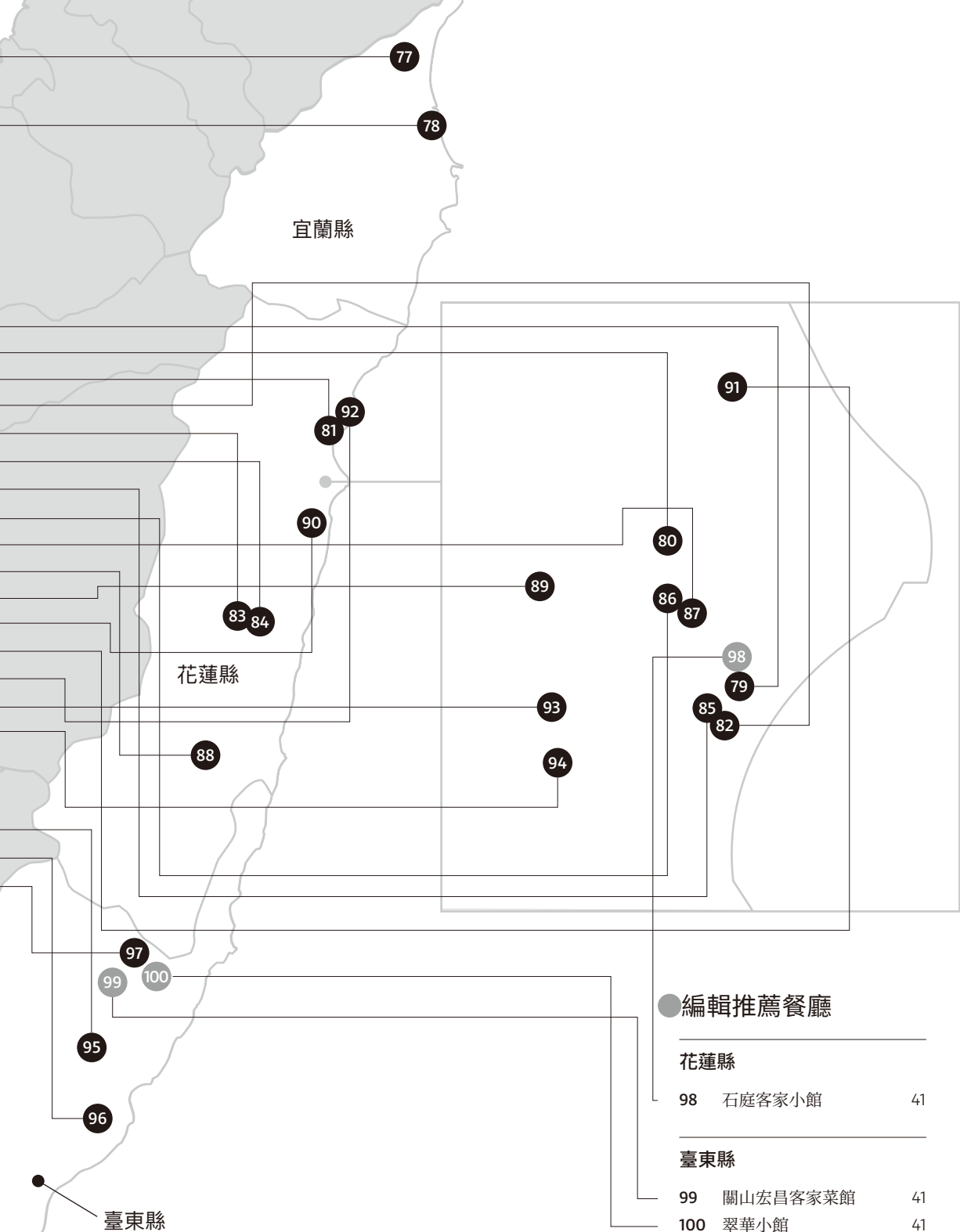
花蓮縣

- | | | |
|----|--------------|----|
| 79 | 三好海產 | 38 |
| 80 | 三番兩次原住民風味餐廳 | 38 |
| 81 | 火山爆發雞(花蓮分店) | 38 |
| 82 | 田地小館 | 38 |
| 83 | 阿霞姐廚房 | 39 |
| 84 | 客人也工作坊 | 39 |
| 85 | 洄花邊(原:花邊美食館) | 39 |
| 86 | 鼎園桶子雞餐廳 | 39 |
| 87 | 連記海產 | 10 |
| 88 | 瑞穗天合國際觀光酒店 | 39 |
| 89 | 銘師傅餐廳 | 39 |
| 90 | 遠雄悅來飯店-英倫西餐廳 | 39 |
| 91 | 傻師傅(新城店) | 39 |
| 92 | 慶豐年餐廳 | 40 |
| 93 | 優里郎熱炒 | 40 |
| 94 | 櫻の田野休閒養生館 | 40 |

臺東縣

- | | | |
|----|----------------|----|
| 95 | 正一茶園-傅姐風味餐 | 40 |
| 96 | 禾風新棧度假飯店(品祥飯店) | 40 |
| 97 | 池上池農田媽媽養身餐坊 | 40 |





● 編輯推薦餐廳

花蓮縣

98 石庭客家小館 41

臺東縣

99 關山宏昌客家菜館 41

100 翠華小館 41

歷屆客家小炒全國爭霸賽分區得獎餐廳

(依照餐廳地理位置與名稱筆畫排序)

江家深澳小漁村海鮮料理

電話 03-9281886

77

地址 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路三段 12 號

建議交通 國道 5 號下頭城交流道後約車程 15 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年東區創意組亞軍



呷七碗宜蘭傳藝店

電話 03-9606477

78

地址 宜蘭縣五結鄉五濱路二段 201 號

建議交通 國道 5 號下羅東交流道後約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年東區優等



三好海產

電話 0919-006217

79

地址 花蓮縣花蓮市中正路 419 號

建議交通 距離臺鐵花蓮車站約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年東區優等

2022 年東區佳作



三番兩次原住民風味餐廳

電話 0929-220000

80

地址 花蓮縣花蓮市中山路一段 386 之 6 號

建議交通 距離臺鐵花蓮車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年東區亞軍



火山爆發雞（花蓮分店）

電話 03-8611199

81

地址 花蓮縣新城鄉順安村北三棧 10-2 號

建議交通 距離臺鐵新城車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年東區創意組佳作



田地小館

電話 03-8362112

82

地址 花蓮縣花蓮市重慶路 91 號

建議交通 距離臺鐵吉安車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2023 年東區亞軍

2024 年東區傳統組季軍



阿霞姐廚房 83

電話 0910-639366
地址 花蓮縣鳳林鎮鳳義里鳳鳴二路 61 號 1 樓
建議交通 距離臺鐵鳳林車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年東區冠軍 🏆



客人也工作坊 84

電話 0928-299912、0988-314893
地址 花蓮縣鳳林鎮復興路 53 號
建議交通 距離臺鐵鳳林車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2022 年東區佳作

2023 年東區佳作



洄花邊 (原：花邊美食館) 85

電話 03-8311139
地址 花蓮縣花蓮市中原路 513 號
建議交通 距離臺鐵吉安車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2020 年東區優等

2022 年東區季軍



鼎園桶子雞餐廳 86

電話 0983-148958
地址 花蓮縣花蓮市中山路一段 3 巷 212 號
建議交通 距離臺鐵花蓮車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年東區傳統組亞軍



瑞穗天合國際觀光酒店 88

電話 03-8876000
地址 花蓮縣瑞穗鄉溫泉路二段 368 號
建議交通 距離臺鐵瑞穗車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2023 年東區佳作



銘師父餐廳 89

電話 03-8581122、03-8581011
地址 花蓮縣吉安鄉明義六街 38 巷 22 號
建議交通 距離臺鐵花蓮車站約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2022 年東區冠軍 🏆、

總決賽亞軍



遠雄悅來飯店 - 英倫西餐廳 90

電話 03-8123999
地址 花蓮縣壽豐鄉鹽寮村山嶺 18 號
建議交通 距離臺鐵吉安車站約車程 20 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2023 年東區季軍



儂師傅 (新城店) 91

電話 0968-773205
地址 花蓮縣新城鄉光復路 499-27
建議交通 距離臺鐵北埔車站約步行 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●

2024 年東區創意組佳作



慶豐年餐廳 92

電話 0910-275680、03-8610220
地址 花蓮縣新城鄉中山路 1-11 號
建議交通 距離臺鐵新城車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年東區創意組季军



優里郎熱炒 93

電話 0952-687633
地址 花蓮縣吉安鄉吉安路二段 22 號
建議交通 距離臺鐵吉安車站約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年東區傳統組佳作



櫻の田野休閒養生館 94

電話 03-8540366
地址 花蓮縣吉安鄉福興村福興七街 8 號
建議交通 距離臺鐵吉安車站約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年東區傳統組佳作



正一茶園 - 傅姐風味餐 95

電話 08-9551818、0955771866
地址 臺東縣鹿野鄉永安村永安路 588 號
建議交通 距離臺鐵鹿野車站約車程 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年東區傳統組冠軍 🏆
2024 年總決賽傳統組殿軍



禾風新棧度假飯店 (品祥飯店) 96

電話 08-9219178
地址 臺東縣臺東市新興路 29 號
建議交通 距離臺鐵臺東車站約步行 10 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2024 年東區創意組冠軍 🏆
2024 年總決賽創意組亞軍



池上池農田媽媽養身餐坊 97

電話 0928-863343
地址 臺東縣池上鄉新興村七鄰 85-6 號
建議交通 距離臺鐵臺東車站約車程 5 分鐘

●客家小炒全國爭霸賽●
2020 年東區優等



編輯 推薦

石庭客家小館

98

電話 03-8326116、0939-866161

地址 花蓮縣花蓮市自由街 140 號

建議交通 距離臺鐵花蓮車站約車程 5 分鐘

簡介 老闆林運松與妻子陳玉娟，傳承兩代的美好回憶，攜手帶領客家師傅團隊，融合花蓮新鮮食材，注重營養均衡，清爽吃出食材原味。



關山宏昌客家菜館

99

電話 0985-697077

地址 臺東縣關山鎮順興路 6 號

建議交通 距離臺鐵關山車站約車程 5 分鐘

簡介 早期以公路飯店起家，傳承至今已至第三代，料理不斷創新，在求新、求變的過程中，始終不變的是一顆關心家鄉的心。



翠華小館

100

電話 08-9863487

地址 臺東縣池上鄉中山路 237 號

建議交通 距離臺鐵池上車站約步行 2 分鐘

簡介 在花東聞名已久的客家美食餐廳，更是池上在地人最推薦的餐廳，不僅是選用地優質池上米的「池上米專賣店」，更因為隨著季節用心推出的料理，擷獲許多老饕的心。



Hualien 花蓮

SPOT 景點

芳草古樹花園

花蓮縣鳳林鎮中和路 71 號

校長夢工廠

花蓮縣鳳林鎮民生街 16 號

玉里客城鐵橋

花蓮縣玉里鎮仁愛路一段
294 號

吉安好客藝術村

花蓮縣吉安鄉中山路三段
477 號

拔仔庄常民文化館

花蓮縣瑞穗鄉富源村富源路
2-1 號

松園別館

花蓮縣花蓮市松園街 65 號

FESTIVAL 節慶活動

菸樓迷路・ 百鬼夜行祭

(每年 7 月底)

客鼓鳴心 鼓王爭霸賽

(每年 7 月)

Taitung 臺東

SPOT 景點

米國學校

臺東縣關山鎮昌林路 24-1 號

二層坪水橋

台東縣鹿野鄉瑞隆村坪頂路

鹿野高台

臺東縣鹿野鄉高台路 46 號

伯朗大道

臺東縣池上鄉伯朗大道

FESTIVAL 節慶活動

臺灣國際熱氣球嘉年 華

(每年 7 至 8 月)

臺東好米收冬祭

(每年 11 月)



客家 全國爭

頂尖廚藝呈現經典客家好食
品味幸福味緒，現在就出發~

編輯單位

客家委員會

編輯顧問

徐仲、曾純純、賴守誠
(依據姓氏筆畫排序)

地址

24220 新北市新莊區中平路439號北棟17樓

電話

(02)8995-6988

企劃執行

凱格蘭創意策略顧問有限公司

設計製作

故事 StoryStudio

封面設計

黃曉薇

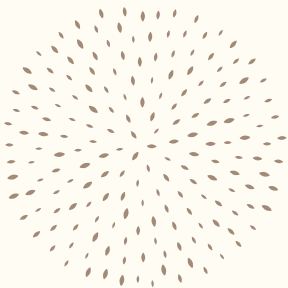
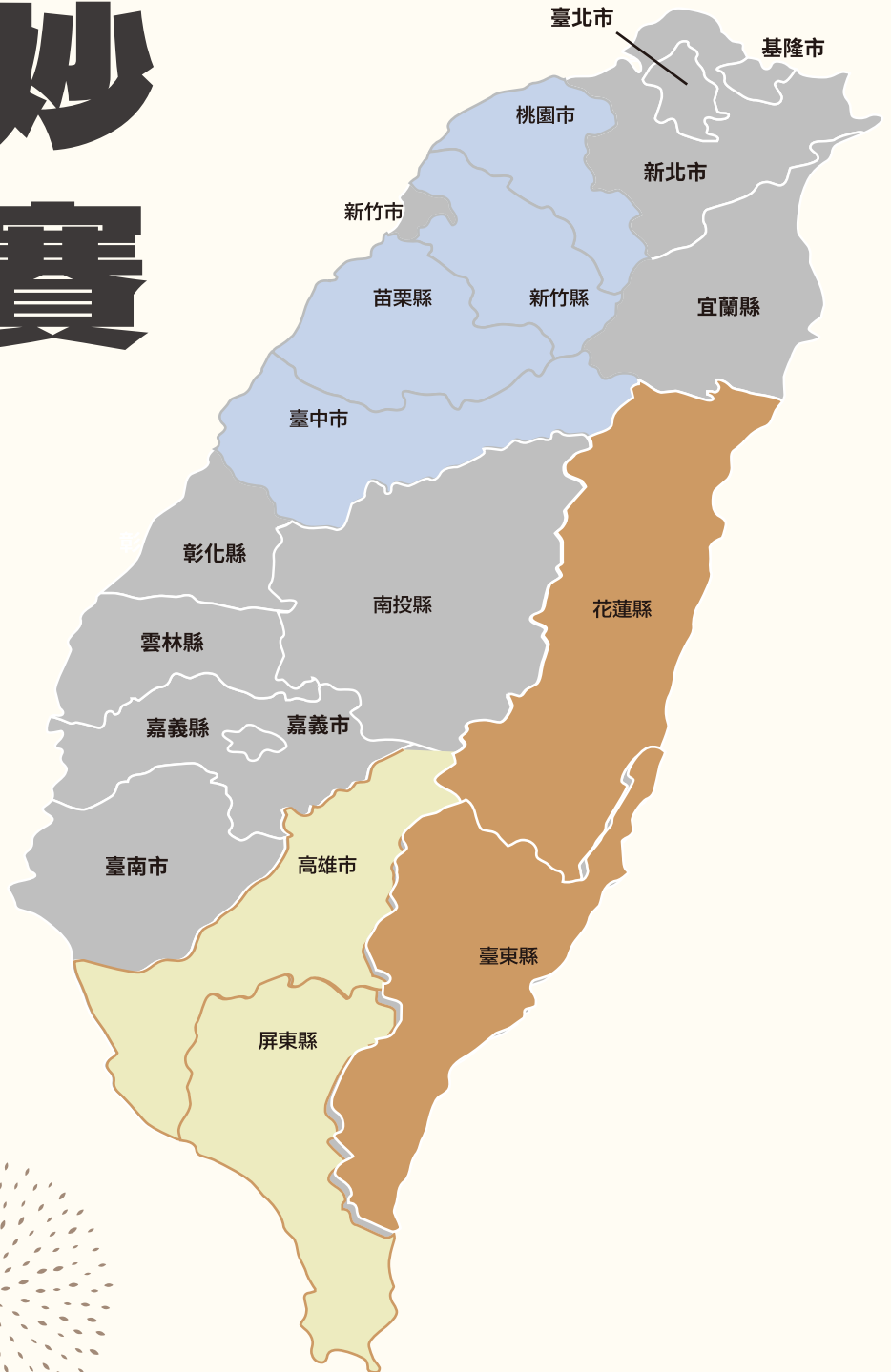
出版日期

2025年4月



金門縣

小炒 霸賽



Memo

A series of horizontal dashed lines for writing.

Memo

A series of horizontal dashed lines for writing.

Memo

A series of horizontal dashed lines for writing.

Memo

A series of horizontal dashed lines for writing.

